

Juleleir 2014

11.-14. desember



Det nærmer seg jul og vi skal avslutte 2014 med en superleir med
Kyoshi Anders Blomberg 8.dan.

Det blir eksplosive, pedagogiske treninger og graderinger for barn og voksne.
Dette MÅ dere få med dere!!!



kr 600,-

Inkluderer trening, beltetest, diplom og belte.

Betaling: Kontonr: 3628 54 22072
(Sotra Kampsportsenter).

Jiu Jitsu International Pass kr 200,-
(Kontant betaling)

Det blir kiosk med litt drikke og noe å tygge på ☺

Merk KID: "Utøvers navn" "Jul14".

Senest betaling må inn på konto 08.12 for utskrift til påmeldingsliste.

	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Barn	17.15 -18.45 Per/ Ove	17-18.30 3 økter à 25	10-12.30 Beltetest	09.00 Shodan Ho
KJ Voksne	18.50 Ove	18.30-20	12.45-14.45	11.00 Test/trening
Kick- boxing	19.50 Ove	20-21.31	15-17	13-15 Test/ trening

Ha med kamera og ta masse bilder. Vær med og gjør årets siste leir til en minnerik opplevelse. Vel møtt!